



◆会員交流会を開催しました!

事業企画委員会は昨年9月に発足して、「会員同士のつながり」をテーマの一つとして話し合いを重ねてきました。

その企画第1弾として生駒警察署のご協力を得て、4月15日土曜日に生駒市コミュニティセンターで会員交流会を開催いたしました。

生駒警察のお話の後には公園清掃班やエリアサポート事業・草刈り班の3つの職群からお仕事紹介と就業エピソードを披露してくれました。

会員交流会では幅広い会員とのコミュニケーションをはかるため、5つのグループに分かれて自己紹介や現在のお仕事経験などについて発表して交流を深めました。カラオケサークルやペタンクサークルの同好会の紹介もあり、参加した会員の皆さんからは「もっと会員の皆さんと話をしたかった。」「時間が短かった。」との声があり、会員の皆さん同士のつながり意識の強さに驚きました。当日、雨の降る中、定員を超える60名の参加をいただき、ありがとうございました。次回も会員のつながりをテーマに企画を考えておりますので何かこんな企画をしてほしい!というアイデアがありましたら遠慮なく事業企画委員あるいは事務局まで連絡してください。(事業企画委員 石川委員長 梅田副委員長 剪定班 田中さん 森本さん 足湯 田中さん 駐輪場 澤辺さん)



あり、会員の皆さん同士のつながり意識の強さに驚きました。当日、雨の降る中、定員を超える60名の参加をいただき、ありがとうございました。次回も会員のつながりをテーマに企画を考えておりますので何かこんな企画をしてほしい!というアイデアがありましたら遠慮なく事業企画委員あるいは事務局まで連絡してください。(事業企画委員 石川委員長 梅田副委員長 剪定班 田中さん 森本さん 足湯 田中さん 駐輪場 澤辺さん)

◆屋外作業の会員を大募集中です!

剪定、草刈り、草抜き、公園清掃など、屋外で作業を行う業務をしていただける方を大募集中です!

ぜひ知人、友人の方をご紹介してください!

女性会員も大募集!!中です!!





体も頭も楽しく動かそう♪

～健康運動実践指導者 坂根敬子さんを講師に迎えて～



プログラム

13:30～14:30

コグニサイズで体も頭も楽しく鍛えよう!!

コグニサイズとは:運動と認知課題(計算、しりとりなど)を組み合わせた、認知予防を目的とした取り組みの総称を表した造語

14:30～15:00 プチお茶会

● 日 時:2023年6月27日(火) 13:30～15:00

● 場 所:エコパーク21 2階 研修室

● 参加条件:生駒市シルバー人材センター女性会員

● 参加費:150円(保険代を含む)

● 持ち物:タオル、お茶等水分補給できる物

● 申込み:2023年6月21日(水)までに事務局までご連絡ください。

生駒市シルバー人材センター 事務局

0743-71-3300 担当:田原・福田